

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с №1

"Дюймовочка" с. Р.Акташ"

Е.П. Зюзгина

День 1 - ый

Наименование блюд	зависимости от возраста детей		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	185,66	238,81
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
ясли-салат из кукурузы к/с	30		29,79	
сад- икра кабачковая		50		34,8
Суп картофельный с клецками на кур. бульоне	150	180	89,36	107,24
Плов из отварной курицы	150	200	229,00	282,55
Компот из свежих яблок	150	180	86	103,14
Хлеб пшеничный	30	35	71	82,25
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,10
ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный	150	180	76,00	92,00
Ужин				
Котлеты рыбные	50	70	89,00	124,56
Пюре Картофельное	120	140	129,60	147,90
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	30	35	47,00	70,50